Riba dia Internacional di "Siguridad y Salud na Trabao"

Minister Schwengle: Ta importante pa evita pestmento na trabao



ORANJESTAD (AAN): Dialuna 28 di april, apenas algun dia prome cu Aruba celebra Dia di Obrero, mundo ta tuma un momento pa refleha riba e tema "siguridad y salud na trabao", e aña aki cu enfoke riba e topico "pestmento na trabao". Pestmento den tur area ta algo cu desafortunadamente ta tuma luga mundialmente y pues na Aruba tambe, hasta na trabao y ta inaceptabel bao di tur circunstancia!

Minister dr. Alex Schwengle ta pidi pa nos comunidad para un rato keto na e topico aki. Pensa riba e situacionnan diario cu ta presenta na trabao unda cu un simpel chansa of tentamento por para bira un situacion incomodo pa un of mas colega.

Informacion di SVb, cual ta haci control medico di trahadonan na Aruba, ta mustra cu tin cliente cu ta presenta cu stress precisamente dor di "pestmento", cu ta tuma luga sea consciente of inconscientemente na trabao. Ta solamente na momento cu e persona ta sinti cu e forma cu e ta wordo trata pa un of mas persona na trabao ta afectando su salud mental y e ta bay AO, SVb ta haya sa di e situacion no saludabel aki. Ademas sa sosode tambe cu e pestmento cu ta causa stress, ta yega te na consecuencianan pa e salud fisico di e cliente y aki e caso ta bira mas complica ainda.

Entre e consecuencianan fisico di pestmento y stress tin sintomanan manera iritacion, problema di curason y circulacion, dolor di stoma y tur otro tipo di malesa cu ta bin cu falta di soña cronico (insomnio), como tambe problema di tripa, falta di concentracion y mas.

Den un ambiente saludabel di trabao no tin espacio pa pestmento. Respet mutuo, simpatia y trankilidad na pia di trabao ta contribui na trahadonan cu ta mas contento, tin placer den nan trabao y ta mas productivo. Sin e stress como un di consecuencia hopi serio di pestmento, e empleado ta bira malo menos tambe.

Minister Dr. Alex Schwengle ta encurasha e combersacion tocante topiconan cu por afecta e siguridad y e salud di nos ciudadanonan den nan trabao. Situacionnan di pestmento na pia di trabao por wordo evita y ta importante pa personanan cu ta traha hunto pone atencion y tin mas comprension pa sentimentonan di nan coleganan. No por "bagatelisa" e situacion, o sea pensa cu "no ta asina malo". Ta importante pa identifica na tempo ora cu un chansa of tentamento tin risico pa escala y bira pestmento.

Mas comprension pa e ser humano y intermediacion tambe ta importante pa reestablece un situacion unda empleadonan ta traha y funciona comodo na trabao.